**Активный экскурсионный тур   
  
«Легенды гор Адыгеи»**

**7д./6н. с 26.03.2016г.**

**1 день (суббота)**

Прибытие в Краснодар. (аэропорт, ж/д вокзал). Трансфер в отель Краснодара.

Размещение в отеле. Свободное время.

**15.45** Сбор группы в холле отеля

**16.00** **Обзорная экскурсия по историческому центру Краснодара.**

Краснодар — это не просто культурный, исторический, административный и деловой центр Краснодарского края. Краснодар – это столица кубанского казачества.

Краснодар — это южный город с многоликим характером, в котором удивительным образом сочетаются национальные кубанские традиции с ритмом современной жизни. В ходе экскурсии Вы ознакомитесь с такими достопримечательностями, как: Триумфальная арка, Памятник Екатерине II, Собор Святого Александра Невского, памятник Кубанскому казачеству, памятник святой великомученице Екатерине, здания художественного и исторического музеев, памятник Пушкину и др.  
   
После экскурсии свободное время. Ночь в отеле Краснодара.

**2 день (воскресенье)**

**07.00** Доброе утро в Краснодаре. Завтрак в отеле.

**08.00** Переезд в г. Майкоп (130 км)

Обзорная экскурсия по Майкопу – столице республики Адыгея.

Майкоп - удивительный городок на реке Белой, которая является притоком реки Кубань. В переводе с адыгейского Майкоп переводится как "Долина диких яблонь". Город имеет многовековую историю, уходящую корнями в глубокое прошлое на несколько тысяч лет. Во время экскурсии мы посещаем самое заметное здание в городе - Соборную мечеть, построенную на средства шейха из ОАЭ.

Далее отправляемся в Национальный музей республики Адыгея – один из лучших современных музеев, посвященных здешней археологии, истории, культуре и природе. Ярмарка ремесел пригласит познакомиться с мастерством золотошвей, краснодеревщиков, войлоковаляния, металлической ковки.

Для наших туристов артисты местных художественных ансамблей проведут национальные обряды – Адыгейскую свадьбу или Обряд первого шага, исполнят зажигательные танцы и споют национальные песни.

Экскурсия по музею завершается обедом-дегустацией блюд национальной кухни. Знаменитый адыгейский сыр – визитная карточка Адыгеи - входит в состав огромного количества вкуснейшей выпечки. Вам будут предложены: Хьалыжьу – чебуреки с адыгейским сыром, Щэлям – адыгейские пышки, Гуубат – изделие из слоенного теста с сыром.

**Экскурсия на Пивоваренный завод**

Пивоваренный  завод «Майкопский», основан в 1882 году. Первое пиво разливалось вручную в специальные граненые бутылочки с выдавленной надписью «Славянское». Так же завод выпускал пиво «Пельзенское»,  «Царское», «Экспортное» и «Венское». Мастерство пивоваров и мягкая кристально чистая вода обеспечивают высокую марку Майкопского пива.

Дегустация пива в знаменитом РЕСТОРАНЧИКЕ «1882», находящемся в погребе Пивоваренного завода Майкопский, построенного еще в 18 веке, со своей историей, тайнами и особым старинным интерьером. К пиву ресторан предложит фирменные гренки.

В расслабленном и приподнятом настроении отъезд в гостиницу в п. Каменномостский.

Размещение в гостинице. Свободное время.

**3 день (понедельник)**

**08.00** Доброе утро в Адыгее. Завтрак в отеле.

**09.00** Пешая экскурсия «Хаджохская теснина»

Хаджохская Теснина представляет собой уникальный памятник природы, подобного точно больше нет нигде на свете. Самая его большая часть располагается на острове с экзотическим названием «Трехглавый дракон». А местная легенда гласит, что некогда здесь жило громадное чудовище, охранявшее святую обитель, которая существовала на левом берегу реки Белой (вниз по течению). Только безгрешному человеку удавалось пройти по каменному мосту, перекинутому через высокогорную речку и невредимому добраться к святым отцам.

Величие и какую-то особую, первобытную естественную силу предъявляют путешественнику подобные природные образования. Отвесные, невероятных форм скалы, бурлящая вода – в этом заключается суровая и непререкаемая красота и сила природы.

Теснина образовалась от того, что известняк (входящий в состав местных горных пород), соприкасаясь с водой, подвергался медленному растворению и выщелачиванию. Благодаря врезанию реки вглубь и вширь, поднятию гор в течение десятков тысячелетий, долина приобрела современные очертания.

С 1979 года каньон является памятником природы местного значения.

Собираясь на Теснину, прихватите с собой вкусный гостинец (булочку, яблоко или конфетку) для местного медведя по имени Тимофей, который уже несколько лет, как облюбовал это место.

Далее вдоль русла реки Белая увлекательная прогулка к Водопадам Руфабго. Горная тропа ведет под нависающей скалой, прозванной в народе «Пронеси Господи».

Пешеходный маршрут и знакомство с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго» с его водной феерией - водопадами.

Один за другим вашему взору будут открываться нерукотворные, созданные самой природой водопады, невероятной красоты, да и их названия способствуют позитивному настрою: «Сердце Руфабго», «Каскад», «Чаша любви», «Шнурок», «Девичьи косы».

Посещение экспозиции «адыгская усадьба» в ущелье Руфабго.

В течение дня обед-пикник с шашлыком. При невозможности жарить шашлык – перекусываем сухим пайком.

Возвращение в гостиницу. Свободное время.

**4 день (среда)**

**08.00** Доброе утро в Адыгее. Завтрак в отеле.

**09.00** Переезд по маршруту: пос.Каменномостский - плато Лаго-Наки (30 км)

По дороге Осмотр Казачий камень, который находится в Хаджохском ущелье прямо на дороге между п. Каменномостский и станицей Даховская. Представляет из себя огромный осколок скалы, отколовшийся от скального отвеса хребта Уна-коз и упавший в долину реки Белой на дорогу.

10.00 Подъём на плато Лаго-Наки с восхитительными горными панорамами. Обзорная экскурсия.

Горное плато Лагонаки высотой более 2 тысяч метров над уровнем моря предоставляет путешественникам уникальную возможность на протяжении одного дня пройти нескольким природным зонам от широколиственных лесов Юга к высокогорным редколесьям и альпийским лугам. Увидеть различные ландшафты, каньоны, кипящие водоворотами высокогорные равнины, цветущие с апреля по октябрь, величественные вершины, увенчанные ледниками, не тающие до конца лета снега рядом с пьянящим луговым разнотравьем.

Отправляясь на встречу с этой сказкой гор, где царит дух романтики и приключений, вы получите неизгладимые впечатления от увиденного.

Подобно огромному магниту, притягивает первозданная красота горного края, даря радость и пробуждая светлые и добрые чувства.

Нагорье Лагонаки представляет собой сочетание горных хребтов, высокогорных массивов и отдельных небольших плато, обособленных крутыми скальными стенами на западе, востоке (хребет Каменное море) и юге (южные стены гор Фишт и Пшехасу).

Массив гор Фишт (2868 м), Пшехасу (2743 м), Оштен (2804 м) подковообразно охватывает верховья реки Белой, образуя огромный цирк, на плоском дне которого расположен Фиштинский приют, а венчает на юге нагорье и возвышается почти на тысячу метров над близлежащими более западными вершинами Главного Кавказского хребта.

Сегодня плато Лаго-Наки включено в территорию Кавказского государственного биосферного заповедника.

Обед на турбазе «Медвежий угол»

Посещение пещеры «Большая Азишская»

Среди буково-пихтового леса района Лагонакского Нагорья расположено уникальное творение природы – Большая Азишская пещера. Находится в южной части Азишского хребта на высоте 1500 метров над уровнем моря.

Пещера известна с 1911 года, но только в 1987 году была оборудована как экскурсионный объект.

Большая Азишская пещера имеет длину более 640 м. Из них для экскурсионного осмотра оборудовано 220 м пещеры. Уникальная пещера состоит из огромных залов и объемных галерей, располагающихся на разных ярусах. Большая Азишская пещера богата натёчными образованиями. Это колонны, крупные сталактиты и сталагмиты.

Еще одна достопримечательность пещеры – обилие интересных кальцитовых плит. Самые крупные и причудливые образования имеют свои имена. Так, здесь, в Азишской пещере, можно встретить Бабу - Ягу, статую Будды, Апостолов и многих других.

Пещера объявлена памятником природы в 1973 году.

По дороге обратно осмотр местности со смотровых площадок.

Возвращение в гостиницу. Свободное время.

**5 день (четверг)**

**08.00** Доброе утро в Адыгее. Завтрак в отеле.

**09.00** Переезд по маршруту: пос. Каменномостский – пос. Победа (15 км)

Экскурсия по Свято-Михайловский мужской монастырь. Знакомство с его историей, а также осмотр Пещерного монастыря (расположенный на территории обители, на глубине 50 метров).

Свято-Михайло-Афонский монастырь, основанный в 1877 году отцом Мартирием, впоследствии ставшим архимандритом. Монастырь находится в живописном месте - на склоне горы Физиабго в самом высокогорном населённом пункте республики Адыгея.

Особой гордостью монастыря являются рукотворные пещеры. По одной из версий пещеры возникли в VIII -X веках, по другой - в конце XIX века несколько старцев вырыли в плотных песчаниках подземные ходы, обустроили кельи и подземный храм.

Прогулка к святому источнику и купели не более 1 км

**12.00** Обед в Блинной монастыря.

**13.00** Для смелых и неутомимых за дополнительную плату будет организован рафтинг - сплав по реке Белая.

Отдых в горах невозможен без рафтинга.

Захватывающий рафтинг в горах Адыгеи понравится каждому, потому что это сплав по порожистой реке Белая на больших надувных бескаркасных судах - рафтах, которые обладают большой плавучестью, надежны, устойчивы на воде и удобны для размещения группы туристов (6-12 человек).

Мы сделаем так, что сплав станет одним из самых незабываемых событий в вашей жизни. Мы уверены, что, попробовав управлять рафтом единожды, вы будете приезжать к нам снова и снова.

Лучше всяких слов о рафтинге вам расскажут фото, где запечатлены туристы, доверившие нам организацию своего досуга.

Посмотрите на их восторг и гордость после покорения водной стихии – всю эту бурю положительных эмоций мы гарантируем и вам. Наша команда готова организовать сплав любого уровня сложности – и для новичков, и для профессионалов. В сплаве на рафте могут принимать участие и дети возрастом от 5 лет и старше, в сопровождении родителей.

Возвращение в гостиницу. Свободное время.

**6 день (пятница)**

**08.00** Доброе утро в Адыгее. Завтрак в отеле.

**09.00** Переезд по маршруту: пос. Каменномостский - п. Цветочный (15 км)

По дороге посещение отеля-музея «Беловодье». Это удивительное местечко возникло, благодаря невероятной фантазии владельца. Из сподручных материалов, на месте свалки возник чудо-дом с привидениями, часовым звоном, музеем с загадочными экспонатами. Аммониты (головоногие моллюски, которые обитали на дне древнего океана), чучела животных и птиц, а также другие исторические ценности – будут представлены самим владельцем и организатором музея.

**11.00** Путешествие в музей Адыгейского филиала Всероссийского НИИ цветоводства и субтропических культур – где туристы смогут познакомиться с самым северным чаем в мире, осмотреть производственные цеха и музей чая, принять участие в производственной обрезке чайных кустов на чайных плантациях, а также продегустировать Адыгейский чай на своеобразной чайной церемонии.

Чайные плантации, защищенные от ветров деревьями, расположены в поселке Цветочном на высоте 347 метров над уровнем моря. Надо сказать, сам по себе чайный куст выглядит необычно: он цветет и плодоносит одновременно.

У Адыгеи появился еще один престижный брэнд, не уступающий знаменитому адыгейскому сыру.

**Обед в НИИ**

После обеда отдых и релокс в геотермальном источнике Базы Отдыха «АКВАТЕРМО».

Горячие источники в сочетании с неповторимой природой и чистейшим горным воздухом оказывают благотворное влияние на организм человека. Вода, подогреваемая действующими вулканами, снимет усталость и напряжение, придаст энергии, подарит новые ощущения.

На территории Базы отдыха  находится открытый водный объект с геотермальной водой (бассейн 25 м, глубина от 60 до 170 см), различными видами гидромассажа. В нем 2 водяные пушки, «Кобра»; два напольных гейзера для аэромассажа и 3 аквамассажа

Возвращение в гостиницу. Свободное время.

**7 день (суббота)**

Завтрак

Выезд из гостиницы

Трансфер отель/ап или отель/жд