# Реабилитация после Covid-19

Только сейчас в связи с ситуацией с пандемией мы стали понимать всю важность и ценность данных слов! Все, кто хоть раз переболел пневмонией или коронавирусной инфекцией скорее всего испытывали этот неприятный симптом «нехватки воздуха».

Наша легочная система, несмотря на все нагрузки заболеваний имеет уникальное свойство — восстанавливаться. Но чаще всего процесс это сложный, продолжительный и требует полного вовлечения пациентов.

Реабилитация необходима всем пациентам, перенесшим Ковид-19 или пневмонию, независимо от того, есть ли у них нарушения жизненно важных функций и насколько они выражены.

Медицина Plaza Medical&Spa Hotels имеет уникальную базу в основе для проведения профилактических и реабилитационных мер. В нашем арсенале уже имеются специализированная программа «Лечения заболевания органов дыхания», направленная на поддержание здоровья легочной системы.

Нашими специалистами разработана новая программа **«Реабилитации после Covid-19″**, в основе которой лежит комплексная стабилизация работы органов дыхания.

**Процедуры данной программы направлены на:**

#### - восстановление жизненной емкости легких (максимальный объем воздуха, который можно набрать в легкие после полного выдоха),

#### - восстановление сатурации (насыщения) крови кислородом, возобновление толерантности к нагрузкам и гипоксии (пониженное содержание кислорода в организме),

#### - укрепление иммунитета (при вирусах он требует особого внимания)

#### - стабилизацию психоэмоционального состояния.

Программа рассчитана на **10** и **14** дней пребывания в Plaza Medical&Spa Hotels и рекомендована **детям от 15 лет и взрослым**.