**Royal SPA Residence 4\***

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА HBT/FBT (от 5 ночей)**

**4 процедуры в день.**

В стоимость включено:

• Проживание, питание по программе;

• Посещение комплекса бань и бассейна 1,5 часа;

• Консультация врача и составление оздоровительной программы;

• 4 процедуры в день;

• Лекция о Кнейпп философии;

• Утренняя зарядка в бассейне, в зале кинезитерапии или в саду Кнейппа;

• Посещение тренажерного зала;

• Отдых в комнате релаксации и чай из лечебных трав;

• Питье минеральной воды.

Программа процедур по назначению врача:

• Массаж по рекомендации врача 30 мин

(терапевтический массаж спины, массаж ног, массаж рук, лимфодренажный массаж, точечный массаж стоп, точечный массаж лица и головы);

• Сеанс галотерапии 1 раз в день 30 мин;

• Йога для новичков или зарядка для гибкости суставов 40 мин;

• Зарядка «Бодрость и энергия» или расслабляющие упражнения + медитация 1 раз в день.

**TULPES 3\***

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА MAXI (FB+maxi) от 10 ночей**

**6 процедур в день\***

В стоимость включено:

• Проживание, питание по назначенной врачом диетологом индивидуальной программе.

\*В рабочие дни назначаются 6 процедур в день.

Процедуры назначаются по одной из каждой группы:

**1 группа:**

• Жемчужная минеральная ванна или жемчужная ванна с лечебными травами.

• Ванна “Вайдилуте” из воды высокой минерализации.

• Углекислая ванна.

• Грязевые компрессы.

• Парафиновая ванночка для рук или ступней.

**2 группа:**

• Разминка в тренажерном зале или групповая разминка.

• Сеанс психорелаксации.

• Ароматерапия.

• Арт-терапия.

**3 группа:**

• Сухой массаж (до 15 мин.), ежедневно.

• Подводный массаж, через день.

• Лимфодренаж.

**4 группа:**

• Электростимуляция или ультразвуковая терапия.

• Bemer 3000 (процедура биоэлектромагнитной коррекции).

• Дарсовализация.

• Световая терапия Bioptron.

**5 группа:**

• Ингаляция

• Оксигенотерапия.

**6 группа:**

• Разминка в бассейне, комплекс бассейна, бань и контрастных душей (60 мин.)

• Подводный массаж в бассейне минеральной воды (30 мин.)

• Вертикальная ванна или кинезитерапия с водным велосипедом в бассейне.

\*В выходные и праздничные дни назначаются следующие процедуры:

**1 группа:**

• Жемчужная минеральная ванна или жемчужная ванна с лечебными травами.

• Ванна “Вайдилуте” из воды высокой минерализации.

• Углекислая ванна.

• Грязевые компрессы.

**2 группа:**

• Занятия в тренажерном зале − по субботам.

• Парафиновая ванночка для рук и ступней.

**3 группа:**

• Bemer 3000 (процедура биоэлектромагнитной коррекции).

• Дарсонвализация.

• Световая терапия Bioptron.

**4 группа:**

• Ароматерапия, ингаляция, оксигенотерапия.

**5 группа:**

• Комплекс бассейна и бань и контрастных душей 1 час 30 мин.

• Подводный массаж в бассейне с минеральной водой и турецкая баня (60 мин.).

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА MINI (FB+mini) от 10 ночей**

**4 процедуры в день**

В стоимость включено:

• Проживание, питание по назначенной врачом диетологом индивидуальной программе.

Процедуры назначаются по одной из каждой группы:

**1 группа:**

• Жемчужная минеральная ванна или жемчужная ванна с лечебными травами.

• Ванна “Вайдилуте” из воды высокой минерализации.

• Углекислая ванна.

• Грязевые компрессы.

• Парафиновая ванночка для рук, или ступней.

**2 группа:**

• Разминка в тренажерном зале или групповая разминка.

• Сеанс психорелаксации.

• Ароматерапия или арт-терапия.

**3 группа:**

• Сухой массаж (до 15 мин.) - ежедневно.

• Подводный массаж - через день.

• Лимфодренаж.

**4 группа:**

• Электростимуляция или ультразвуковая терапия.

• Bemer 3000 (процедура биоэлектромагнитной коррекции).

• Дарсонвализация или световая терапия Bioptron.

**Лечение детей от 3-х лет. (FBT)**

**3 процедуры в день.**

В стоимость включено:

• Проживание в номере вместе с родителями (на дополнительном месте)

• 3-х разовое диетическое питание

• Наблюдение врача и 3 процедуры в день по рекомендации врача:

- комплекс бассейна

- гимнастика в бассейне или в зале

- ароматерапия

- ингаляция

- терапия кислорода

- минеральная ванна.

**VERSME 3\***

**ПРОГРАММА КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ (FBT)**

**4 процедуры в день.**

В цену включено:

• Проживание в номере выбранной категории.

• Tрехразовое питание (шведский стол).

• Лечебные процедуры (4 процедуры в день) по назначению врача.

• Врачебное наблюдение.

Процедуры назначаются по одной из каждой групп процедур.

Возможные процедуры:

**1 группа:**

• Минеральная ванна или лечебная грязь.

• Посещение бассейна с минеральной водой.

• Соляная комната.

**2 группа:**

• Лечебный массаж или подводный массаж (20 минут).

• Ингаляция.

• Четырехкамерная ванна.

• Контрастная ванна.

• Циркулярный душ.

**3 группа:**

• Гимнастика в зале.

• Физиотерапия.

• Скандинавская ходьба.

**4 группа:**

• Ароматерапия.

• Ингаляции.

• Четырехкамерная ванна.

• Контрастная ванна или циркулярный душ.

**5 группа:**

• Бассейн с минеральной водой (гимнастика в воде или свободное плавание).

• Кишечный душ.

• Вертикальная ванна.

• **Индивидуальная кинезитерпия - за дополнительную плату.**

**EGLE 3\***

**ПРОГРАММА КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ (FBT)**

**Программа:**

1. Лечебная минеральная ванна / лечебная грязевая процедура (каждая из процедур назначается каждый второй день)
2. Лечебный массаж (15 мин) / подводный массаж (процедуры назначаются в соотношении 2:1)
3. Групповая кинезитерапия в зале / в воде / в вертикальных ваннах (процедуры назначаются в соотношении 1:1:2, т.е. кинезитерапия в зале – вертикальная ванна – кинезитерапия в воде – вертикальная ванна)
4. Аппаратная физиотерапия (электротерапия, магнитотерапия, ультразвук, лечение светом и др.)
5. Процедура релаксации (ароматерапия/ аудиовизуальная релаксация/ бинауральная релаксация/ галотерапия) или кислородный коктейль на травах/ ингаляция

***Процедуры в индивидуальном порядке назначает врач после оценки состояния здоровья***

**В цену включено:**

* Консультация врача и по программе назначенные процедуры и исследования;
* Проживание в выбранном типе номера;
* Трехразовое питание (шведский стол);
* Плавание в бассейне каждое утро с 7 до 9 утра;
* Курортный сбор - 1 евро за человека в сутки;
* При проживании в номере класса «люкс» гости могут бесплатно до 2 часов ежедневно пользоваться комплексом бассейнов и бань;
* При проживании в санатории 4 суток и более– в подарок гости получают право 1 раз бесплатно посетить комплекс бассейнов и бань (2 часа), при проживании 8 суток и более – 2 посещения, 12 суток и более – 3 посещения, 16 и более – 4 посещения, 20 суток и более – 5 посещений

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА MINI (FB+mini)**

**Программа:**

1. Групповая кинезитерапия в зале / в воде (процедуры назначаются в соотношении 1:1)
2. Процедура релаксации (ароматерапия/ аудиовизуальная релаксация/ бинауральная релаксация/ галотерапия) или кислородный коктейль на травах/ ингаляция
3. Лечебная минеральная ванна

***Процедуры в индивидуальном порядке назначает врач после оценки состояния здоровья***

**В цену включено:**

* Консультация врача и по программе назначенные процедуры и исследования;
* Проживание в выбранном типе номера;
* Трехразовое питание (шведский стол) ;
* Плавание в бассейне каждое утро с 7 до 9 утра;
* Курортный сбор - 1 евро за человека в сутки;
* При проживании в номере класса «люкс» гости могут бесплатно до 2 часов ежедневно пользоваться комплексом бассейнов и бань;
* При проживании в санатории 4 суток и более– в подарок гости получают право 1 раз бесплатно посетить комплекс бассейнов и бань (2 часа), при проживании 8 суток и более – 2 посещения, 12 суток и более – 3 посещения, 16 и более – 4 посещения, 20 суток и более – 5 посещений

**Программа санаторного лечения MAXI (FB+maxi)**

Продолжительность программы – не менее 10 ночей. Желательно иметь при себе выписку из истории болезни.

**Программа:**

1. Консультация врача – реабилитолога по прибытии (20 мин) – во время консультации будет оценено общее состояние здоровья и назначены процедуры (согласно выбранной программе и по состоянию здоровья);
2. Повторные консультации врача – реабилитолога (20 мин): в среднем за 10 дней – 3 консультации;
3. Консультация кинезитерапевта по прибытии (30 мин). Оценивается функциональное состояние и составляется индивидуальный план кинезитерапии;
4. Анализы крови: общий, на калий, на количество глюкозы, С – реактивный белок, липидограмма, показатели сворачивания крови;
5. Электрокардиограмма;
6. Спирометрия;
7. Анализ массы состава тела;
8. 6 лечебных процедур в день;
9. Плавание в бассейне каждое утро, в зависимости от общего состояния здоровья (по назначению врача);
10. При проживании в номере класса «люкс», гости могут ежедневно по 2 часа бесплатно пользоваться комплексом бассейнов и бань, в зависимости от общего состояния здоровья (по назначению врача);
11. При проживании в санатории 10 суток – в подарок гости получают право 2 раза бесплатно посетить комплекс бассейнов и бань, при проживании 12 суток и более – 3 посещения, 16 и более – 4 посещения и т.д. в зависимости от общего состояния здоровья (по назначению врача);
12. В случаях необходимости, врач, в зависимости от общего состояния здоровья, может назначить консультации специалистов по реабилитации и другие медицинские услуги:

а. Консультации специалистов по реабилитации (эрготерапевт / речевой терапевт / психолог / социальный работник) – 3 раза за 10 дней;

б. Медицинские услуги (перевязывание ран, инъекции и др.)

**Лечебные процедуры**

1. Индивидуальная кинезитерапия – 30 мин. (оборудование Redcord/ тренировка на виброплощадке/ без специального оборудования) каждый второй день;
2. Групповая кинезитерапия в зале / в воде / в вертикальных ваннах каждый второй день;
3. Лечебный массаж (30 мин.) каждый второй день;
4. Подводный массаж каждый второй день;
5. Процедура аппаратной физиотерапии каждый день;
6. Лечебные минеральные ванны (жемчужная/ вихревая/ углекислая/ ванночки для ног и рук) каждый второй день;
7. Лечебные грязевые процедуры (аппликация/ ванна/ ванночки для ног и рук) каждый второй день;
8. Процедура релаксации (ароматерапия/ аудиовизуальная релаксация/ бинауральная релаксация/ галотерапия);
9. Кислородный коктейль на травах/ ингаляция;
10. При необходимости массажные, ванные, грязевые или физиотерапевтические процедуры могут быть заменены на услуги реабилитации (эрготерапия/ логотерапия/ психотерапия), групповую кинезитерапию или индивидуальную кинезитерапию (назначает врач в зависимости от общего состояния здоровья)

**В цену включено**

* Консультация врача и по программе назначенные процедуры и исследования;
* Проживание в выбранном типе номера;
* Трехразовое питание (шведский стол) ;
* Плавание в бассейне каждое утро с 7 до 9 утра;
* Курортный сбор - 1 евро за человека в сутки;
* При проживании в номере класса «люкс» гости могут бесплатно до 2 часов ежедневно пользоваться комплексом бассейнов и бань;
* При проживании в санатории 10 суток – в подарок гости получают право 2 раза бесплатно посетить комплекс бассейнов и бань, при проживании 12 суток и более – 3 посещения, 16 и более – 4 посещения и т.д.;
* Время заезда после 13.00, время выезда до 12.00.